

FOLHA DE DADOS DE SAÚDE PÚBLICA

Hepatite C

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

O que é hepatite?

Hepatite é qualquer tipo de inflamação (uma reação que pode incluir inchaço e dor) do fígado. A hepatite pode ser causada por muitas coisas, inclusive vírus (um tipo de germe), drogas, produtos químicos e álcool. Neste momento, são conhecidos cinco vírus que afetam o fígado em particular. Nos Estados Unidos, os tipos mais comuns de hepatite viral são a hepatite A, a hepatite B e a hepatite C. Estes vírus são muito diferentes um do outro, mas todos são infecciosos e podem causar sintomas similares. Eles diferem na forma como se disseminam, no período que dura a infecção e como eles são tratados. Um profissional de saúde pode testar o sangue de uma pessoa quanto à infecção por vírus da hepatite A, B e C.

O que é hepatite C?

A hepatite C é uma infecção do fígado causada pelo vírus da hepatite C. O vírus da hepatite C é encontrado no sangue e no fígado das pessoas com infecção por hepatite C. A maioria das pessoas com hepatite C terão infecção crônica (infecção a longo prazo) e podem passá-la para outros. Algumas dessas pessoas desenvolverão danos ao fígado e se sentirão muito doentes, enquanto outras podem permanecer saudáveis por muitos anos. O vírus pode, eventualmente, causar cirrose (cicatrizes no fígado) e/ou câncer de fígado em algumas pessoas.

Como ele se espalha?

O vírus da hepatite C espalha-se, basicamente, pelo contato direto com o sangue (ou fluidos corpóreos contendo sangue) de uma pessoa infectada. A maneira mais comum do vírus da hepatite C se espalhar é através do uso de drogas injetáveis. Compartilhar agulhas, objetos, algodão, água ou qualquer outro equipamento de injeção com uma pessoa infectada pode espalhar o vírus. No passado, algumas pessoas se infectaram após receber uma transfusão de sangue ou transplante de órgão. Entretanto, desde julho de 1992, o suprimento de sangue é cuidadosamente verificado quanto ao vírus e o suprimento de sangue é considerado seguro. Os profissionais de saúde podem infectar-se através de picadas de agulha ou por objetos cortantes durante o trabalho. O vírus também pode se espalhar através do compartilhamento de artigos pessoais tais como escova de dentes, lâminas ou qualquer outra coisa que possa ter contato com sangue. Também pode se espalhar ao se fazer tatuagens, colocar piercings ou por agulhas de acupuntura que não foram esterilizadas.

O vírus da hepatite C pode espalhar-se, às vezes, através da atividade sexual, mas isto não é comum entre as pessoas com um parceiro fixo por longo tempo. As pessoas que têm muitos parceiros sexuais correm risco maior de pegar infecção por hepatite C. As mais infectadas podem passá-la para seus bebês no nascimento.

O vírus da hepatite C NÃO se espalha pelo contato casual, como abraço, espirro, tosse ou compartilhar comidas e bebidas.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da hepatite C podem incluir amarelamento da pele e olhos (icterícia), cansaço, perda de apetite, perda de peso, náusea, dor de estômago e urina escura. Anos mais tarde, a cirrose pode ocorrer em algumas pessoas infectadas, quando tecido com cicatriz substitui células de fígado saudável.

Quando os sintomas aparecem?

Quando infectado por hepatite C pela primeira vez, uma pessoa pode não ter sintomas ou pode ter somente sintomas leves. Para aqueles que realmente desenvolvem sintomas, os sintomas normalmente aparecem entre seis semanas e seis meses após a infecção. Muitas pessoas com infecção por hepatite C crônica não desenvolvem sintomas durante anos, algumas vezes, por décadas.

Como a hepatite C é diagnosticada?

A hepatite C é diagnosticada através de exames de sangue.

Como a hepatite C é tratada?

A infecção por hepatite C pode ser tratada com medicações especiais que combatem os vírus. As pessoas infectadas por hepatite C devem ser vacinadas contra a hepatite A e a hepatite B, dois outros vírus que prejudicam o fígado, se estiverem em risco destas infecções. As pessoas com hepatite C não devem beber álcool, usar drogas ilegais ou tomar certos medicamentos ou suplementos alimentares que podem causar mais danos ao fígado. Pergunte a seu médico sobre as opções de tratamento e os passos que você pode tomar para proteger seu fígado.

Como posso evitar a hepatite C?

Não há vacinas para a hepatite C.

As pessoas estão em risco de contrair hepatite C se:

- Tiverem injetado drogas nas ruas ou compartilharam o equipamento de injeção de droga, mesmo que só por uma vez.
- Receberam uma transfusão de sangue, produtos de sangue ou transplante de órgão antes de julho de 1992.
- Tiveram muitos parceiros sexuais, especialmente se não usaram camisinha.
- Sejam profissionais de saúde (como médicos ou enfermeiros) que podem estar expostos a sangue ou agulhas.
- Sejam bebês nascidos de mães que tenham hepatite C.
- Fazem diálise de rim.

A melhor maneira de evitar a infecção por hepatite C é evitar contato com o sangue de pessoas infectadas.

Outras formas de evitar a disseminação da hepatite C incluem o seguinte:

- Se você usar drogas, nunca compartilhe os objetos com ninguém. Lave suas mãos antes e após injetar as drogas. Não compartilhe canudos de cocaína ou de goles, uma vez que estes também podem ter sangue. Descubra os programas de tratamento que podem ajudá-lo a parar de usar drogas.
- Use camisinha sempre que fizer sexo.
- Somente faça tatuagens ou coloque piercings em locais que usam equipamento esterilizado.
- Os profissionais de saúde e as pessoas que fazem a limpeza em hospitais ou em outros lugares onde agulhas ou objetos cortantes são encontrados devem seguir as precauções padrão (universais) com **todos** os pacientes.
- Nunca compartilhe lâminas ou escovas de dentes.
- Se tiver hepatite C, não doe sangue, esperma ou órgãos.

Onde posso obter mais informações?

- Através de seu médico, enfermeiro ou clínica.
- Seu departamento de saúde local (listada na lista telefônica em "governo").
- No Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health, MDPH), Divisão de Epidemiologia e Imunização ligando para: (617) 983-6800 ou para o número de ligação gratuita (888) 658-2850 ou no website do MDPH em <http://www.mass.gov/hepc>.
- A Linha de Apoio de Hepatite C do MDPH pelo telefone 1-888-443-hepC (4372).